

L'estime de soi à Vallée Jeunesse

Par Annie Castonguay

Coordonnatrice clinique

anniecastonguay@valleejeunesse.ca

En 4 mots, Vallée Jeunesse

- ▶ Volet scolaire
- ▶ Volet hébergement
- ▶ Volet employabilité
- ▶ Volet multiproblématique

L'estime de soi, en développement à Vallée Jeunesse

- ▶ Observations des jeunes
- ▶ Réflexions d'évaluation en lien avec non seulement l'estime de soi, mais également le risque de décrochage, les habiletés sociales ainsi que le développement de l'autonomie
- ▶ Une année pour bâtir le projet, le mettre en place et voir les résultats.

Les outils utilisés...

- ▶ Échelle d'estime de soi de Rosenberg
- ▶ Échelle d'estime de soi de Coppersmith
- ▶ Évaluation des habiletés sociales de Gresham
- ▶ Questionnaire du risque de décrochage scolaire du CTREC
- ▶ Questionnaire Plan de Cheminement vers l'autonomie (pour les 15 ans et plus)

La démarche...

- ▶ Une personne neutre
- ▶ Une évaluation au début du séjour au volet scolaire
- ▶ Un sommaire des évaluations est remis aux intervenants terrain
- ▶ Le VRAI travail commence...
- ▶ Une évaluation à la fin du séjour au volet scolaire

Le VRAI travail...

- ▶ Une philosophie d'intervention individualisée...
- ▶ En lien avec les réflexions de Boris Cyrulnik...
- ▶ LA RÉSILIENCE EST L'ART DE NAVIGUER DANS LES TORRENTS - Cyrulnik
- ▶ Les adultes présents à Vallée Jeunesse deviennent des tuteurs de développement de la résilience

Les tuteurs de développement de la résilience...

- ▶ Manifester de l'empathie et de l'affection
- ▶ S'intéresser prioritairement aux côtés positifs de la personne
- ▶ Rester modeste et immensément patient
- ▶ Laisser à l'autre la liberté de parler ou de se taire
- ▶ Ne pas se décourager face aux échecs apparents
- ▶ Respecter le parcours de résilience de chacun
- ▶ Associer le lien et la loi
- ▶ Éviter les phrases gentilles qui font mal :
 - ▶ Je me mets à ta place
 - ▶ Pourquoi tu as rien dit, rien fait?
 - ▶ C'est du passé, il faut oublier

Et pour devenir de bons tuteurs de développement...

- ▶ Il faut prendre soin des intervenants qui travaillent auprès des jeunes.
- ▶ Souvent des jeunes intervenants, qui veulent sauver la planète entière... mais il faut les outiller!
- ▶ Des situations difficiles...

Mais comment prendre soin de nos intervenants???

- ▶ Formations
- ▶ Journées de ressourcement
- ▶ Rassemblement informel
- ▶ Réunion d'équipe
- ▶ Supervision et soutien clinique

Des questions, commentaires...

- ▶ Pour plus d'infos...
- ▶ anniecastonguay@valleejeunesse.ca
- ▶ 819-778-8550 poste 23